

Thuốc Mua Theo Tua

Những Điều Quý Vị Cần Biết



Để bảo đảm sự an toàn khi dùng mọi loại thuốc mua theo toa hoặc mua tự do, xin quý vị theo đúng 11 bước sau đây:

1. Hỏi bác sĩ của quý vị về thuốc kê trong toa và lý do dùng.
2. Hỏi dược sĩ về những biến chứng mà quý vị có thể có.
3. Đọc các nhãn cảnh cáo trên các lọ thuốc theo toa hoặc mua tự do.
4. Hỏi dược sĩ về tác động của rượu bia đối với thuốc theo toa cũng như đối với thuốc mua tự do.
5. Hỏi dược sĩ cách thức dùng thuốc.
6. Hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nên tiếp tục dùng thuốc sau sáu tháng không.
7. Cho bác sĩ của quý vị biết mọi loại thuốc theo toa và thuốc mua tự do mà quý vị hiện nay đang dùng và bất cứ thuốc nào làm cho quý vị bị phản ứng.
8. Không cho người khác dùng thuốc của quý vị và đừng dùng thuốc của người khác.
9. Tổ chức cách dùng thuốc đúng theo các chỉ thị. Hỏi bác sĩ của quý vị để có thêm ý kiến.
10. Hỏi dược sĩ nếu quý vị có bất cứ câu hỏi nào về thuốc men của quý vị, đặc biệt những thuốc mà quý vị có thể mua tự do.
11. Cho bác sĩ biết bất cứ thuốc Đông Y, dược thảo hoặc sinh tố nào quý vị đang dùng.

Khi các thuốc theo toa và thuốc mua tự do được dùng đúng cách, chúng sẽ giúp phục hồi sức khỏe tốt và/hoặc làm giảm cơn đau do nhiều bệnh gây nên. Nếu dùng không đúng cách, nhiều biến chứng có thể xảy ra.



Dùng quá nhiều thuốc khác nhau hoặc dùng quá nhiều một loại thuốc có thể đưa đến hậu quả dùng quá nhiều thuốc. Nếu một số thuốc được phối hợp với các thuốc khác, chúng có thể phản tác dụng hoặc gây nên những biến chứng nguy hại.

Nhiều rắc rối do việc dùng thuốc không đúng cách thường do thiếu kiến thức về những thuốc cụ thể, không gặp nhiều bác sĩ cho những bệnh khác nhau, thiếu thông tin giữa bác sĩ và bệnh nhân (một phần do bất đồng ngôn ngữ), và dùng thuốc của người khác.

Tài liệu này được ấn hành toàn bộ hoặc một phần do quỹ tài trợ của Community Health Endowment (CHE).

Nếu quý vị muốn có thêm thông tin về rượu bia, thuốc lá và các vấn đề khác về ma túy, xin vui lòng liên lạc:

Lincoln
Council on
Alcoholism and
Drugs, inc.

914 L Street, Lincoln, NE 68508
(402) 475-2694 (T-TDD), Fax: (402) 475-2699
E-mail: prevention@lcad.org
www.lcad.org

hoặc:

Trung Tâm Cộng Đồng và Văn Hóa Á Châu
140 S.27th Street - Suite D
402-477-3446
E-mail: asiancenter@juno.com